

Wie fühlt sich Depression wirklich an?


Rösrath (vsch). Die Gründung eines Betroffenenvereins für Menschen mit Depression hat im Januar 2017 erfolgreich mit 22 Gründungsmitgliedern stattgefunden. Das große Interesse, was sich in der Gründungsveranstaltung gezeigt hat, spricht für den Bedarf, Unterstützungs-

angebote vor Ort für Menschen mit Depression und deren Angehörigen zu schaffen.

Am 17. März von 17 Uhr bis 21 Uhr findet im „Begegnungsraum“ im Ahornweg 8, Rösrath ein Tag der offenen Tür statt. Neben dem Vortrag „Wie fühlt sich Depression wirklich an?“ um 17.15 Uhr werden Vereinsangebote, wie das Bewältigungstraining bei Depression und Achtsamkeit als Depressionsbehandlung vorgestellt. Es ist auch möglich einen kostenlosen Depressionstest zu machen.

Weitere Informationen bei Gabriele van der Mehr 02205-9080009, www.aktiv-seelischgesund.de

02 01 17
Lesen Sie mehr unter www.bergisches-handelsblatt.de

 **BERGISCHES
HANDELSBLATT**