

**aktiv.seelisch.gesund.**

**Rösrath e.V.**

bündnis  
gegen  
**DEPRESSION** im  
rheinisch-bergischen  
kreis

**Bündnis gegen Depression Bonn/Rhein-Sieg**  
ist Kooperationspartner für die Veranstaltung  
im Cineplex Kino in Siegburg.

**Bei allen Veranstaltungen gilt:**  
Keine Anmeldung erforderlich.  
Eintritt frei. Spenden erbeten.

## **2. Woche der seelischen Gesundheit**

**16. bis 22. Oktober 2017**

**Mo 16.10., 19:00 Uhr: Film „Die Mitte der Nacht ist der Anfang vom Tag“, anschließend Austausch, Ahornweg 8, Rösrath**

**Di 17.10., 19:30-21:00 Uhr: Vortrag „Resilienz als Depressions-Prävention, wie geht das?“, Ahornweg 8, Rösrath**

**Mi 18.10., 18:30 Uhr Dokumentarfilm: „Die Mitte der Nacht ist der Anfang vom Tag“, Cineplex Kino, Europaplatz 1, Siegburg**

**Do 19.10., 19:30-21:00 Uhr: Vortrag „Achtsamkeit, Erfolgsfaktor der Depressions-Begleitbehandlung“, Ahornweg 8, Rösrath**

**Fr 20.10., 19:30-22:30 Uhr: Lange Nacht der Spiele. Wir spielen Rummycub und andere Gesellschaftsspiele, Ahornweg 8, Rösrath**

**Sa 21.10., 15:00 Uhr: Ökumenischer Gottesdienst, kath. Kirche Nikolaus v. Tolentino, Hauptstr. 68, Rösrath. Danach Kaffeetrinken.**

**So 22.10., 11:00-16:00 Uhr: Seelen-Worte  
Schreib- und Entspannungs-Workshop Ahornweg 8, Rösrath**

---

Mehr Information: [www.aktiv-seelisch-gesund.de](http://www.aktiv-seelisch-gesund.de)

**aktiv.seelisch.gesund.** Rösrath e.V., Ahornweg 8, 51503 Rösrath

Ansprechpartner: Gabriele van der Mehr (1. Vorsitzende) Telefon 02205-90 80 008